

TERAPIA CON LOS PAQUETES DE ACEITE DE RICINO

El aceite de ricino proviene de la semilla del *Ricinus Communis* o la planta Palma Christi. La Palma Christi se ha utilizado terapéuticamente desde hace siglos en la medicina popular de la antigua India, China, Persia, Africa, Grecia, Roma, y las Americas. Tiene grandes y hermosas hojas palmeadas de donde nace el nombre, Palma Christi .

Edgar Cayce, un medico intuitivo conocido como el “profeta durmiente”, introdujo paquetes de aceite de ricino para el tratamiento de muchas condiciones.

Algunos de los numerosos usos de aceite de ricino incluyen el tratamiento de los quistes de seno, fibromas, quistes ováricos, congestión de los órganos abdominales, enfermedades de la piel, pequeños quistes benignos y las adherencias de la cirugía. Siempre que haya una congestión, un tejido cicatricial, disminución del flujo sanguíneo y la necesidad de curación, el aceite de ricino puede ser una opción terapéutica eficaz.

¿Cómo funciona el aceite de ricino?

Una investigación ha demostrado que el aceite de ricino tiene un perfil químico único rico en ácido ricinoleico que sólo se encuentra en la semilla del ricino de la cual se extrae el aceite. Estudios “doble ciego” realizados por la Asociación para la Investigación y la Ilustración, Inc.han demostrado un aumento en la producción de linfocitos y el nivel de actividad de las células-T en el grupo que utilizaron el aceite de ricino. Las células -T linfocitos se originan de células de la médula ósea y el timo, e identifican y matan a los invasores como los virus, bacterias y hongos.

Además de activar el sistema inmunológico, el aceite de ricino parece tener un efecto de equilibrio en el sistema nervioso autónomo, aumentando la actividad del hígado y mejorando la digestión. Tumores, fibromas y quistes pueden ser reducidos y eliminados por la reabsorción.

¿Que es el paquete de aceite de ricino?

El paquete estándar recomendado por Edgar Cayce se compone de varias capas de franela de lana blanca, (retiene el calor mejor), pero la franela de algodón también se utiliza con excelentes resultados. Se empapa el material con aceite de ricino y se aplica a la zona en necesidad de sanación.

¿Cómo se usa el paquete de aceite de ricino?

Se calienta el aceite de ricino a la temperatura de la piel en una olla no metálica. Colocar la franela en el aceite para saturarlo pero sin que gotee. Colocar la franela sobre la zona tratada y cubrirlo con plástico. Coloque una fuente de calor, una almohadilla térmica o bolsa de agua caliente encima de la franela para mantener el calor constante durante todo el tratamiento. Cubrirse con una toalla pesada.

Mientras que el aceite se está absorbiendo, en silencio medita para conectar la mente y el cuerpo. Esto ayuda que la esencia espiritual de la planta pueda ayudar en su curación. A menudo la gente a encontrado que los pensamientos que surgen en este estado meditativo son tan importantes como las propiedades del aceite. Escriba sus pensamientos, sentimientos o imágenes que pueden ocurrir durante el tratamiento.

Ajustar la temperatura de su fuente de calor para su comodidad, pero no se duerma mientras usa la almohadilla térmica!! Continuar el tratamiento durante una hora. Una alternativa al uso de la paquete sin una fuente de calor: asegure el paquete con una toalla envuelta alrededor de su cuerpo, asegurar con alfileres, dejar en su lugar durante la noche.

¿Cómo puedo evitar manchar mi ropa con el aceite?

Para proteger la ropa de cama y ropa para evitar manchas, colocar plástico de bolsas, viejos manteles de plástico, cortinas viejas de ducha, toallas de baño viejas pesadas, etc debajo de su cuerpo. El bicarbonato de sodio puede utilizarse durante el lavado para eliminar algunas de las manchas en su ropa.

¿Cómo se mantienen los paquetes de franela después de su uso?

Para volver a utilizar un paquete para múltiples tratamientos, sólo re-sature la franela con aceite caliente. Los paquetes se pueden almacenar en una bolsa de plástico o frasco de vidrio por seis meses a un año siempre y cuando no se hagan rancios o sucios. Se puede almacenar en refrigeración para prolongar el uso del paquete. Los paquetes no deben ser compartidos con otras personas.

¿Con qué frecuencia puedo utilizar los paquetes como tratamiento?

Un régimen típico de las condiciones no agudas es de tres veces a la semana, alternando días, durante tres semanas y descansar la cuarta semana. Repetir esto por dos ciclos más por un total de tres meses. Luego continuar una vez a la semana, o hasta que desaparezcan los síntomas.

Para condiciones agudas, el uso es durante 30 minutos todas las noches durante cinco noches, descanse por dos noches , y luego repetir el ciclo por dos semanas más o hasta que la condición se resuelva.

¿Hay alguna contraindicación para su uso?

No utilizar los paquetes en tiempos de sangrado menstrual abundante, dolor agudo por flatulencia o aire en el estómago o intestinos , torceduras intestinales, o durante el embarazo. Consulte su médico o terapeuta con sus dudas.

En raras ocasiones puede producirse enrojecimiento en la piel por el uso del aceite. Esto es una ocurrencia normal del cuerpo para eliminar toxinas. Limpiar el área con una solución de 1 cucharada de bicarbonato de sodio en una taza de agua tibia.

Lecturas recomendadas y referencias.

Gladstar, Rosemary, 1993; La Curación a Base de Hierbas Para las Mujeres. Simon and Schuster, NY, McGary, William, M.D., 1993; El Aceite Que Cura, Los Exitos de un Medico Con Aceite de Ricino Northrup, Christiane, 1994, Cuerpos de las Mujeres, La Sabiduria de las Mujeres Soule, Deb, 1995; Las Raices de la Curacion, Libro de Hierbas para las Mujeres

Revisado Agosto 2017



Versión rápida de un paquete de aceite de ricino

Esta variación en la aplicación de un paquete de aceite de ricino es mucho más fácil y rápido pero la eficacia del paquete puede variar del método original. Como con cualquier aplicación externa, suspenda el uso si se produce picor o enrojecimiento en la piel y consulte su terapeuta.

- 1) Rocíe el aceite de ricino (temperatura ambiente) directamente sobre la franela de algodón / lana o directamente sobre la piel. Dibuja un diseño bonito si quieres, agregando tus intenciones curativas.
- 2) Doble la franela por la mitad y frote el aceite, coloque sobre el abdomen o frote el aceite uniformemente sobre la piel y cubrir con la franela.
- 3) Cubra la franela con una botella de agua caliente, almohadilla de arroz calentada en el microondas o almohadilla térmica. ¡No duerma con la almohadilla térmica encendida!
- 4) Dejar durante 20 minutos a una hora.
- 5) Para limpiar la franela después de su uso, pasar agua caliente inmediatamente después de su uso, frotar con bicarbonato de sodio y lavar con agua caliente. Dejar secar al aire libre.

Si está haciendo una serie, puede reutilizar el paño colocándolo en una bolsa de plástico y guardarlo en un lugar fresco, seco, oscuro o en el refrigerador. No lo vuelva a usar si nota algún fluido corporal en la franela después de su uso.

Un paquete de aceite de ricino se puede hacer antes o después de hacer su masaje de autocuidado Arvigo. También puede usar el paquete de ricino sobre el sacro y lumbar. Hay muchas historias de personas que reciben alivio cuando padecen de las articulaciones dolorosas e hinchazón de los tejidos blandos con masajear una fina capa de aceite directamente sobre el área antes de acostarse. Un paquete también puede ayudar con la desintoxicación del hígado y una vesícula biliar lenta.